PRINTEMPS 2025 - NUMÉRO 79

Engagé depuis 45 ans auprès des personnes âgées

SARPAD

L'infolettre de votre centre d'accompagnement pour aînés

MOT DU PRÉSIDENT - FRÉDÉRIC GUILMARD

Mesdames, Messieurs,

Au nom des personnes administratrices du Centre de bénévolat SARPAD, j'ai le plaisir de vous convoquer à votre assemblée générale annuelle (AGA) 2024-2025, qui aura lieu le mercredi 4 juin 2025, à 13h30, au 6767 Chemin de la Côte-des-Neiges, salle 602.

Nous souhaitons grandement votre présence lors de cet événement afin de faire le bilan des activités de l'année et d'envisager ensemble les projets d'avenir de SARPAD. L'ordre du jour est joint au présent envoi.

Des bouchées seront servies. Ce sera l'occasion d'échanger avec les autres membres ainsi qu'avec l'équipe de travail, qui sera présente au grand complet.

Nous vous serions reconnaissants de confirmer votre présence avant le 31 mai 2025 par courriel au sarpadcdn@sarpad.com ou par téléphone au 514 737-2454 poste 223.

Je vous remercie à l'avance de votre collaboration et de votre généreuse implication.

Au plaisir de vous voir le 4 juin et d'échanger avec vous.

Salutations cordiales,

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Mercredi 4 juin 2025 à 13 h 30

6767 ch. de la Côte-des-Neiges, salle 602

Veuillez confirmer votre présence avant le 31 mai

514-737-2454 poste 223
sarpadcdn@sarpad.com

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE – DANIELA ROIBAN

Alors que notre 45e anniversaire est désormais derrière nous, nous tenions à prendre un moment pour revenir sur cette étape marquante de notre parcours. Cet anniversaire a été l'occasion de célébrer non seulement les années écoulées, mais surtout les personnes — employé(e)s, partenaires, clients et membres de la communauté — qui ont contribué à faire de notre organisation ce qu'elle est aujourd'hui.

Ce cap franchi est une source de fierté, mais aussi un tremplin vers l'avenir. Forts de notre histoire et des valeurs qui nous animent depuis le début, nous continuons d'avancer avec passion, engagement et innovation.

Merci à toutes celles et ceux qui nous accompagnent depuis 45 ans, et à ceux qui rejoignent l'aventure aujourd'hui. Le meilleur reste à venir!

L'ÉQUIPE DE SARPAD

CONSEIL D'ADMINISTATION 2024-2025	
Frédéric Guilmard *Agent immobilier*	*Président*
Marjorie Brisson-Louis *Directrice de ventes*	*Vice-présidente*
Marcel Barchechat *Retraité*	*Co-vice-président*
Georges Haddad *Directeur Habitations communautaires CDN*	*Trésorier*
Ivan Rochette *Retraité*	*Secrétaire*
Jean-Pierre Martin *Retraité*	*Membre*
Isabelle Murray *Retraitée*	*Membre*
Martha Miranda *Retraitée*	*Membre*
Jules Vanier *Économiste*	*Membre*

ÉQUIPE DE TRAVAIL	
Daniela Roiban	*Directrice générale*
Pascal Tanguay	*Coordonnateur des bénévoles à Côte-des-Neiges*
Karine Sylvain	*Coordonnatrice des bénévoles à Outremont*
Bev Luboya	*Adjointe administrative*
ÉQUIPE DE PROJET «VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE! »	
Valérie Bohbot	*Coordonnatrice de projet*
Marie Lamarre	*Chargée de projet au contenu*
ITMAV	
Lorena Garrido	*Intervenante de milieu*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024-2025

Mercredi 4 juin 2025 à 13 h 30
au 6767, chemin de la Côte- des-Neiges, salle 602

Ordre du jour

(Recommandé par le Conseil d'administration)

1. Mot d'ouverture du président et constatation du quorum
2. Ouverture de l'Assemblée
3. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 5 juin 2024
6. Plan stratégique 2025-2028
7. Présentation du rapport annuel 2024-2025
8. Présentation et adoption des états financiers au 31 mars 2025
9. Prévisions budgétaires 2025-2026
10. Nomination d'un vérificateur
11. Élection du nouveau Conseil d'administration* - Ouverture des candidatures
12. Varia : point d'information (aucune décision)
13. Prochaine réunion : 2026 (heure et jour à confirmer)
14. Levée de l'assemblée

*Les candidatures aux postes d'administrateurs, membres du CA, doivent être reçues au siège social au plus tard le 25 mai 2025.

APPEL DE CANDIDATURES
ADMINISTRATEURS(TRICES) RECHERCHÉ(E)S

Nombre de postes à pourvoir : 2
Durée du mandat : Deux ans avec possibilité de renouvellement
Date limite pour soumettre une candidature : 25 mai 2025

Rôle du conseil d'administration (CA) de SARPAD

Le CA de SARPAD est un organisme à la fois décisionnel, de contrôle, de conseil et d'accompagnement. Par son expertise, sa crédibilité et sa réputation, il veille à assurer la pérennité de l'organisation et à préserver l'accès de celle-ci aux ressources humaines, matérielles et financières nécessaires à la réalisation de sa mission. Il contribue au développement de l'organisme et agit comme ambassadeur de ce dernier. Le CA de SARPAD est composé de 9 administrateurs(trices).

Profil recherché et prérequis

SARPAD souhaite recruter des membres bénévoles, pouvant avoir des compétences diversifiées de tous âges et sexes, pour combler les deux postes vacants au sein du CA afin de soutenir l'équipe de direction. Les personnes candidates intéressées doivent s'investir auprès de l'organisme en conseillant et soutenant sa direction à différents niveaux et ce, en collaboration avec les membres actuels du CA. Les profils de compétences suivants sont particulièrement recherchés : expertise dans le secteur communication, marketing traditionnel et numérique et gestion des ressources humaines, les secteurs de la santé et de la comptabilité.

Implication

Les personnes intéressées devront être minimalement disponibles pour une dizaine de rencontres par année, d'une durée d'environ 2 heures chacune. Elles auront la possibilité de prendre part à un comité de travail au sein du conseil.

Soumettre une candidature

Les personnes intéressées doivent soumettre un curriculum vitae et une lettre d'intention par courriel à madame Daniela Roiban, directrice générale, à l'adresse suivante : **coordosarpad@sarpad.com** au plus tard le 25 mai 2025.

Pour plus d'information : 514-737-2454 poste 221

Scannez le code QR pour consulter l'appel de candidatures

COUP D'OEIL SUR LE PROJET

VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE!

Une deuxième année bien lancée pour le projet!

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons amorcé la deuxième année du projet « Mieux vieillir mieux chez soi, ça se prépare! » soutenu par le programme Québec ami des aînés (QADA).

À l'occasion du 45e anniversaire de SARPAD, nous avons fièrement lancé notre **nouveau site Internet**, en présence de nos précieux partenaires et de membres de la communauté issus des quartiers de Côte-des-Neiges, Outremont, Parc-Extension, Milton-Parc et Ville Mont-Royal.

Nous avons aussi dévoilé notre **brochure,** disponible en français, qui est en cours de distribution dans les lieux fréquentés par les personnes aînées : pharmacies, bibliothèques, lieux de culte, CLSC, CIUSSS et organismes communautaires.

Depuis le 2 avril 2025, nous avons commencé à offrir des **ateliers de sensibilisation** destinés aux 60 ans et plus. Ces rencontres d'environ deux heures visent à aider les personnes participantes à découvrir et utiliser les outils mis à leur disposition (site Web et brochure) pour mieux se préparer à vieillir chez soi, tout en connaissant les ressources de leur quartier.

Ces ateliers ont lieu dans des lieux accessibles et conviviaux : bibliothèques, salles communautaires et organismes de proximité.

Enfin, une nouvelle étape importante débute : la création d'une **communauté bienveillante** à Outremont, inspirée du modèle de gériatrie sociale.

Notre objectif : tisser un réseau de 10 à 15 partenaires de confiance (pharmacies, banques, lieux de culte, etc.) capables de repérer les aînés en situation de vulnérabilité et de les orienter vers les bons services. Dans les mois à venir, nous identifierons et accompagnerons ces organismes pour bâtir ensemble un filet de sécurité autour de nos aînés, afin qu'ils se sentent vus, entendus et soutenus.

Parce qu'une communauté bienveillante, ça change tout!

Scannez le code QR et visitez le nouveau site Internet

514-737-2454 poste 222

vieillirmieux@sarpad.com

vieillirmieuxchezsoi.com

ITMAV

Le projet Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) a pour objectif de tendre la main aux personnes aînées qui, parfois, ne savent pas vers qui se tourner pour obtenir de l'aide ou de l'information sur les ressources qui leur sont destinées.

Présent dans les six secteurs du RLS de la Montagne (Côte-des-Neiges, Outremont, Parc-Extension, Milton- Parc, Ville Mont-Royal et Westmount), ITMAV vise à bâtir une communauté bienveillante. Grâce à un réseau d'organisations locales, les personnes aînées en situation de vulnérabilité — ou à risque de le devenir — peuvent être repérées et accompagnées afin de rester informées, soutenues et bien entourées, tout en conservant leur autonomie à domicile.

Parce que vieillir, ça se fait mieux ensemble!

RETOUR SUR LE 45e DE SARPAD

Le 23 avril dernier, nous avons célébré les 45 ans d'existence et d'engagement de SARPAD auprès des personnes âgées, sous le thème « 45 ans à vieillir mieux chez soi ». En présence de dignitaires, de bénévoles et de bénéficiaires, nous avons marqué nos réalisations et les perspectives d'avenir de notre organisme.

Aidez-nous à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

Je désire faire une contribution de :

☐ 25$ ☐ 50$ ☐ 75$ ☐ 100$

☐ Autre ---------- $

☐ Don In Memoriam ---------- $

Numéro de charité : 0711861-09-08

Pour les dons de 25$ et plus, vous recevrez un cadeau, le livre

Strictement réservé à celles et ceux qui veulent retarder les effets négatifs du vieillissement.
Auteur: Ivan Rochette

☐ M ☐ Mme

Nom ----------

Adresse ----------

Ville ---------- Code postal ----------

Téléphone ---------- Courriel----------

Prière de libeller votre chèque à l'ordre de :
Centre de bénévolat SARPAD Inc.
6555 ch. Côte-des-Neiges, bureau 442, Montréal, H3S 2A6

Merci à nos donateurs

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur générosité.
Les dons permettent à notre Centre SARPAD d'accomplir sa mission et donner plus de services aux personnes aînées.