AUTOMNE 2025 - NUMÉRO 80

Engagé depuis 45 ans auprès des personnes âgées

SARPAD

L'infolettre de votre centre d'accompagnement pour personnes aînées

MOT DU PRÉSIDENT - FRÉDÉRIC GUILMARD

Chers bénévoles, chers bénéficiaires et amis de SARPAD,

Nous traversons une période de changement porteuse d'élan et d'espoir. À la suite de notre dernière assemblée générale annuelle, notre conseil d'administration s'est renouvelé, accueillant trois nouveaux membres aux parcours diversifiés et complémentaires.

Leur arrivée insuffle une belle énergie à notre organisme : ces personnes engagées, dynamiques et déterminées partagent une volonté commune de faire progresser SARPAD dans la continuité de sa mission, aux côtés de notre Directrice générale et de toute l'équipe.

Les enjeux auxquels nous faisons face évoluent rapidement. Les besoins de nos bénéficiaires changent, tout comme les réalités vécues par nos précieux bénévoles. C'est pourquoi notre conseil d'administration et la direction travaillent main dans la main pour mettre en place des orientations stratégiques réfléchies, capables de répondre à ces nouveaux défis.

Notre objectif reste le même : servir encore mieux les personnes que nous accompagnons, tout en soutenant celles et ceux qui donnent généreusement de leur temps pour y parvenir.

Le renouvellement que nous vivons ne doit pas se limiter aux membres du CA. Nos services sont en forte demande et la capacité de notre réseau de bénévoles ne suffit plus toujours à répondre à tous les besoins. Dans les prochains mois, SARPAD mettra donc un accent particulier sur le recrutement et la valorisation des bénévoles, véritables piliers de notre action.

C'est ensemble, avec conviction et solidarité, que nous pourrons poursuivre la belle histoire du SARPAD.

Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous — bénévoles, bénéficiaires, membres du personnel et partenaires — pour votre confiance, votre dévouement et votre présence fidèle.

Le changement n'est jamais une fin en soi : il est le moteur de notre adaptation, la preuve de notre vitalité, et la promesse d'un avenir encore plus fort pour notre communauté.

Heures d'ouverture au temps des Fêtes

Nos bureaux seront fermés du **23 décembre 2025 au 4 janvier 2026**.
Durant cette période nos services réguliers seront interrompus.
Nous serons heureux de vous retrouver en 2026.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE – DANIELA ROIBAN

Le Centre de bénévolat SARPAD a réalisé plusieurs initiatives pour améliorer les conditions de vie des personnes aînées.
Une capsule vidéo « Un geste à la fois », contenant des témoignages touchants, est maintenant disponible dans notre site Web Vieillir mieux chez soi. Nous avons aussi lancé la Communauté bienveillante envers les aînés à Outremont. Nous continuons notre travail sur le terrain avec le projet ITMAV - Initiative de Travail de Milieu auprès des Aînés en situation de Vulnérabilité.

Mes collègues et membres du conseil d'administration se joignent à moi pour offrir nos sympathies à la famille et aux proches de Monsieur Ivan Rochette.
M. Rochette était l'âme de notre organisme SARPAD pendant plus de 25 ans. Son implication comme bénévole démontrait sa grande préoccupation pour le bien-être des personnes aînées.

L'ÉQUIPE DE SARPAD

CONSEIL D'ADMINISTATION 2025-2026	
Frédéric Guilmard	*Président*
Marjorie Brisson-Louis	*Vice-présidente*
Marcel Barchechat	*Trésorier*
Isabelle Murray	*Secrétaire*
Luc Landreville	*Membre*
Jules Vanier	*Membre*
Jean-Bernard Collin	*Membre*
Martha Miranda	*Membre*

ÉQUIPE DE TRAVAIL	COORDONNÉES
Daniela Roiban *Directrice générale*	direction@sarpad.com 514-737-2454 poste 221
Pascal Tanguay *Coordonnateur des bénévoles à Côte-des-Neiges*	sarpadadm@sarpad.com 514-737-2454 poste 224
Karine Sylvain *Coordonnatrice des bénévoles à Outremont*	sarpadou@sarpad.com 514-271-8869
Bev Luboya *Adjointe administrative*	sarpadcdn@sarpad.com 514-737-2454 poste 223
ÉQUIPE DE PROJET «VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE! »	
Valérie Bohbot *Coordonnatrice de projet*	vieillirmieux@sarpad.com 514-737-2454 poste 222
Marie Lamarre *Chargée de projet au contenu*	
ITMAV	
Travailleur de milieu	agentliaison@sarpad.com 514-941-3678

BÉNÉVOLES CHAUFFEURS RECHERCHÉS ET PARTENARIAT COMMUNAUTO

Grâce à un tout nouveau partenariat avec Communauto, nos bénévoles peuvent désormais bénéficier d'un accès à des véhicules partagés pour faciliter leurs trajets et ceux des aînés.

Devenez bénévole et faites une réelle différence, un trajet à la fois!

514-271-8869 sarpadou@sarpad.com

DÎNER DE NOËL

Mercredi 3 décembre à midi

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre dîner de Noël au restaurant Yia SOU, 5375 Queen Mary, Montréal, H3X 1V1

C'est l'occasion parfaite pour partager un moment convivial.

Réservez votre place dès maintenant au 514 737 2454 au poste 223 ou au sarpadcdn@sarpad.com

Les places sont limitées ! Premier arrivé, premier servi

RASSEMBLEMENT DU TEMPS DES FÊTES

Mercredi 17 décembre de 12h30 à 15h30
Centre communautaire intergénérationnel (CCI), 999 Av. McEachran, Salle 225.1

Venez célébrer le temps des Fêtes avec nous !
Nous proposons un rassemblement à la formule « potluck ».
Chaque participant est invité à apporter un plat, une collation ou une boisson à partager.
Ce sera l'occasion de célébrer ensemble la fin de l'année, échanger et créer et renforcer des liens au sein de notre communauté.

Confirmez votre présence **514-737-2454 poste 223** **sarpadcdn@sarpad.com**

UN PROJET POUR BRISER L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

Le projet ITMAV – Initiative de Travail de Milieu auprès des Aînés en situation de Vulnérabilité – a pour objectif de **repérer les personnes aînées isolées ou fragilisées** et de les **orienter vers les bonnes ressources de leur communauté**.

Grâce à une approche humaine et de proximité, l'intervenante de l'ITMAV a**ccompagne les aînés dans leurs démarches**, les aide à **retrouver leur autonomie** et à **rester actifs dans leur milieu de vie**.

L'initiative s'appuie sur une collaboration étroite avec la coordoonatrice du projet « Vieillir mieux chez soi » et les partenaires communautaires afin de bâtir, une **communauté bienveillante** où les aînés se sentent soutenus, écoutés et valorisés.

En somme, l'ITMAV agit comme un pont essentiel entre les aînés et les ressources qui favorisent leur bien-être et leur maintien à domicile.

En conclusion, ces six mois témoignent de l'importance du travail de proximité : écoute, accompagnement et mobilisation. Grâce à l'ITMAV, des centaines d'aînés ont pu bénéficier d'un soutien concret, favorisant leur inclusion et leur bien-être.

514-941-3678 agentliaison@sarpad.com

NOUVELLES DU PROJET « VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE! »

Une initiative visant à soutenir l'autonomie, la santé et le bien-être des aînés dans leur milieu de vie.

Un site Web pour mieux vieillir… chez soi

En avril dernier, nous avons fait une démonstration du site **www.vieillirmieuxchezsoi.com** et nous avons distribué la nouvelle brochure « Vieillir mieux chez soi, ça se prépare! » ont complété l'événement.

Bonne nouvelle : la brochure est maintenant disponible en français et en anglais.

Vieillir mieux chez soi

NOUVELLES DU PROJET « VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE! »

Des ateliers gratuits dans tous les quartiers

Depuis avril, de nombreux ateliers de sensibilisation ont été offerts gratuitement dans les quartiers du Réseau Local de Services de la Montagne — notamment à Outremont, Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Milton-Parc et Parc-Extension.

Ces rencontres permettent aux aînés et aux proches aidants de réfléchir à la façon de vieillir chez soi, malgré certaines pertes d'autonomie, d'échanger sur leurs préoccupations, d'apprendre à naviguer dans le site Web pour trouver les ressources locales, et de s'approprier les outils mis à leur disposition.

Une capsule vidéo inspirante : Un geste à la fois

En octobre dernier, lors du Forum des Aînés d'Outremont, SARPAD a présenté la capsule vidéo « **Un geste à la fois** ».

À travers les parcours de quatre personnes âgées vivant à Montréal, cette vidéo illustre comment les petits gestes du quotidien, l'engagement communautaire et un environnement adapté contribuent à prolonger l'autonomie et le bien-être à domicile.

Ces témoignages partagent un souhait commun : « *Continuer à vivre chez soi, en santé, de façon digne et active, aussi longtemps que possible* ».

Une communauté bienveillante envers les aînés

Lors de ce même événement, SARPAD a fièrement annoncé la création de la **Communauté bienveillante envers les aînés**, un projet pilote à Outremont. Elle comptait alors 23 membres; des commerces, des institutions, des organismes communautaires et des fournisseurs de services du quartier, tous unis par un même objectif : repérer et soutenir les personnes aînées isolées ou vulnérables.

Pour en savoir plus:

vieillirmieuxchezsoi.com
514-737-2454 poste 222
vieillirmieux@sarpad.com

Suivez-nous **sarpad.com**

Aidez-nous à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

Je désire faire une contribution de :

☐ 25$ ☐ 50$ ☐ 75$ ☐ 100$

☐ Autre ---------- $

☐ Don In Memoriam ---------- $

Numéro de charité : 0711861-09-08

Pour les dons de 25$ et plus, vous recevrez un reçu d'impôt et le livre de M Rochette « Strictement réservé à celles et ceux qui veulent retarder les effets négatifs du vieillissement ».

☐ M ☐ Mme

Nom ----------

Adresse ----------

Ville ---------- Code postal ----------

Téléphone ---------- Courriel----------

Prière de libeller votre chèque à l'ordre de :
Centre de bénévolat SARPAD Inc.
6555 ch. Côte-des-Neiges, bureau 442, Montréal, H3S 2A6

Merci à nos donateurs

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur générosité.
Les dons permettent à notre Centre SARPAD d'accomplir sa mission et donner plus de services aux personnes aînées.