Engagé depuis 45 ans auprès des personnes âgées
SARPAD

L'infolettre de votre centre d'accompagnement pour personnes aînées

Chers bénévoles, chers partenaires, chers bénéficiaires,

J'espère que ce début d'année vous trouve, tout comme notre organisme, en bonne santé et animé d'une énergie positive.

C'est avec beaucoup de reconnaissance que je m'adresse à vous aujourd'hui, alors que le SARPAD amorce cette nouvelle année sur des bases solides, dynamiques et porteuses d'avenir. Notre organisme se porte bien. Il est vivant, engagé et profondément utile aux aînés du territoire de Côte-des-Neiges–Outremont.

Plus que jamais, nous poursuivons notre mission première par tous ces gestes concrets qui font une réelle différence dans le quotidien des bénéficiaires qui nous accordent leur confiance.

Cette édition hiver 2026 est l'occasion de vous partager le travail important mené actuellement par les membres du conseil d'administration, en étroite collaboration avec la direction générale. Ensemble, nous travaillons avec rigueur et conviction afin d'améliorer continuellement la qualité des services offerts aux bénéficiaires, tout en veillant à offrir un cadre de travail sain, respectueux et mobilisant à nos employés. Nous arrivons également à la toute fin de la refonte de notre plan stratégique, un exercice structurant qui nous permettra de mieux orienter nos actions pour les prochaines années. Nous aurons très bientôt le plaisir de vous présenter les principaux axes de progrès et les priorités qui guideront notre développement. Par ailleurs, une attention particulière est portée à l'évolution des conditions de travail, afin d'assurer leur conformité avec les exigences légales, mais surtout pour renforcer l'équité, la transparence et la reconnaissance envers celles et ceux qui font vivre l'organisme au quotidien. Nos efforts se poursuivent aussi du côté de la recherche de financement, essentielle à la concrétisation de nos projets actuels et futurs. En parallèle, de nouvelles initiatives verront prochainement le jour pour valoriser davantage l'engagement exceptionnel de nos bénévoles et renforcer les liens entre tous les membres de la grande famille SARPAD. Enfin, nous travaillons activement à la mise en place de partenariats stratégiques, afin d'accroître la notoriété de notre centre de bénévolat et de développer de nouveaux réseaux au bénéfice de notre mission.

Je tiens à adresser un immense merci aux employés, unis derrière la direction générale, qui accomplissent chaque jour un travail considérable avec professionnalisme, cœur et humanité. Merci également à nos bénévoles, sans qui rien de tout cela ne serait possible.

Avec toute ma reconnaissance,

Frédéric Guilmard
Président

Chaque année, nous essayons de répondre aux besoins des personnes aînées et leurs proches en offrant des services mais aussi des activités d'informaiton et de sensibilisation sur différents sujets qui les touchent directement. Pour tout connaitre sur ces ateliers et vous inscrire, suivez-nous sur nos réseaux sociaux.

Nous avons accueilli trois nouveaux membres dans son équipe pour nous soutenir dans nos projets. Nous les remercions d'avoir choisi notre organisme.

Comme vous le savez, les bénévoles sont au coeur de notre mission. Grâce à leur bénévolat, nous pouvons offrir plusieurs services comme le transport pour un rendez-vous médical ou l'épicerie de groupe. Je lance alors un appel à toute personne qui veut donner du temps pour aider les personnes aînées. Contactez-nous, nous avons plusieurs opportunités.

Daniela Roiban
Directice générale

L'ÉQUIPE DE SARPAD

CONSEIL D'ADMINISTATION 2025-2026	
Frédéric Guilmard	*Président*
Marjorie Brisson-Louis	*Vice-présidente*
Jules Vanier	*Co-vice-président*
Marcel Barchechat	*Trésorier*
Isabelle Murray	*Secrétaire*
Martha Miranda	*Membre*
Jean-Bernard Collin	*Membre*
Luc Landreville	*Membre*
Hernan Hortega	*Membre*

ÉQUIPE DE TRAVAIL	COORDONNÉES
Daniela Roiban *Directrice générale*	direction@sarpad.com 514-737-2454 poste 221
Pascal Tanguay *Coordonnateur des bénévoles à Côte-des-Neiges*	sarpadadm@sarpad.com 514-737-2454 poste 224
Karine Sylvain *Coordonnatrice des bénévoles à Outremont*	sarpadou@sarpad.com 514-271-8869
Laurène Etonde *Adjointe administrative*	sarpadcdn@sarpad.com 514-737-2454 poste 223
ÉQUIPE DE PROJET «VIEILLIR MIEUX CHEZ SOI, ÇA SE PRÉPARE! »	
Valérie Bohbot *Coordonnatrice de projet*	vieillirmieux@sarpad.com 514-737-2454 poste 222
Marie Lamarre *Chargée de projet au contenu*	
ITMAV	
Sadrac Antoine **Dieubert Charlestin** *Travailleurs de milieu*	agentliaison@sarpad.com 514-941-3678

Initiative de Travail de Milieu auprès des Aînés en situation de Vulnérabilité - ITMAV

C'est quoi?

C'est un projet qui vise à repérer les personnes aînées en situation d'isolement et/ou à risque de fragilisation, afin de les orienter vers des ressources capables de répondre adéquatement à leurs besoins.

Pourquoi?

ITMAV a pour objectifs :

- de prévenir le vieillissement accéléré
- de briser l'isolement social
- de renforcer le pouvoir d'agir des personnes aînées
- avec une approche humaniste qui privilégie la collaboration, la création d'un lien de confiance et le respect du rythme de chaque personne.

Comment?

Pour connecter ou reconnecter les personnes aînées aux ressources de la communauté, notre Centre de bénévolat SARPAD dispose désormais de **deux travailleurs de milieu à temps partiel** qui travaillent de manière alternée, à raison d'au moins deux jours par semaine. Ils développent continuellement des liens de proximité avec les personnes aînées par le biais du repérage dans les espaces publics et du porte-à-porte, ainsi que par l'accompagnement et le référencement vers les ressources appropriées, en fonction des besoins exprimés par chaque personne.

Pour renforcer l'ancrage communautaire et favoriser le bien-être ainsi que le maintien à domicile des personnes aînées, les travailleurs de milieu ont déjà réalisé plusieurs activités, notamment : des réunions d'échange avec plus d'une dizaine d'acteurs communautaires des secteurs de Côte-des-Neiges et d'Outremont, des visites de courtoisie et de création de liens, des tournées de repérage dans les espaces publics, ainsi que le référencement ou l'accompagnement d'une vingtaine de personnes depuis le début de l'année en cours.

Les deux premiers mois de l'année 2026, ont permis d'établir des bases solides pour le déploiement du projet et de confirmer la pertinence du travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité.

Contactez-nous 514-941-3678 agentliaison@sarpad.com

Clôture du projet Vieillir mieux chez soi, ça se prépare!

Nous sommes fiers d'annoncer le dépôt du rapport final du projet en janvier 2026.

Bons coups :

- **En deux ans, le projet a permis d'informer et de sensibiliser plus de 2 220 personnes.**
- **17 ateliers de sensibilisation tenus à Côte-des-Neiges, Outremont, Parc-Extension, Ville Mont-Royal et Milton-Parc.**
- **Plus de 1150 brochures en français et 600 brochures en anglais ont été distribuées.**

Le projet a été mis en œuvre **par des personnes aînées et pour les personnes aînées et proches aidantes** suivant une démarche rigoureuse et avec la collaboration de personnes et de partenaires experts dans le domaine de la gériatrie, et plus précisément de la gériatrie sociale.

Vieillir mieux chez soi

Pour outiller les personnes aînées, **un répertoire** a été développé contenant **plus de 100 ressources locales**. Ce répertoire est organisé par catégorie, quartier ou mot-clé afin de faciliter la recherche. Il est disponible dans :

- la brochure (en français et en anglais)
- le site Internet

Une capsule vidéo « Vieillir mieux chez soi : un geste à la fois » est aussi disponible dans le site Internet. Elle montre quatre personnes âgées qui partagent leur quotidien, leurs choix, et les petits gestes qui leur permettent de mieux vivre chez elles, malgré les défis liés à l'âge.

La prochaine vidéo « Vieillir mieux chez soi : accompagné à chaque étape » sera bientôt disponible. Restez à l'affût!

Consultez la répertoire des ressources disponibles aux personnes aînées :

vieillirmieuxchezsoi.com
514-737-2454 poste 222
vieillirmieux@sarpad.com

Communautés bienveillantes envers les aînés : à suivre!

L'initiative de la Communauté bienveillante qui a été lancée à Outremont en projet pilote sera dupliquée dans d'autres quartiers (Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal et Parc-Extension).

En effet, des retours positifs de la part d'organismes issus du privé, du public et du communautaire ont montré leur intérêt pour faire partie du réseau afin de repérer des personnes aînées en situation de vulnérabilité et de les référer à SARPAD pour que ce dernier puisse les accompagner vers les ressources en fonction de leurs besoins.

Grâce à la subvention reçue de la Fondation Familiale Trottier, nous serons en mesure de déployer en 2026-2027 ce nouveau projet intitulé **Bâtir une Communauté bienveillante envers les aînés vulnérables pour accéder aux services de santé et services sociaux**.

Pour en savoir plus, contactez-nous : 514-737-2454 vieillirmieux@sarpad.com

Clinique d'impôts

Du 9 mars au 10 avril
Lundi à jeudi - 9h30 à 16h

La clinique permet aux personnes à faible revenu de faire leur déclaration d'impôts gratuitement.

Les demandes des travailleurs autonomes ne sont pas traitées.

Premier arrivé, premier servi.

Pour toute information, contactez-nous :

6555 Côte-des-Neiges, bureau 442,
Montréal, H3S 2A6

514-737-2454 poste 223

impot@sarpad.com

Suivez les publications de SARPAD sur nos réseaux sociaux

sarpad.com

Aidez-nous à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

Je désire faire une contribution de :

☐ 25$ ☐ 50$ ☐ 75$ ☐ 100$

☐ Autre ---------- $

☐ Don In Memoriam ---------- $

Numéro de charité : 0711861-09-08

Pour les dons de 25$ et plus, vous recevrez un reçu d'impôt et le livre de M Rochette « Strictement réservé à celles et ceux qui veulent retarder les effets négatifs du vieillissement ».

☐ M ☐ Mme

Nom ----------

Adresse ----------

Ville ---------- Code postal ----------

Téléphone ---------- Courriel----------

Prière de libeller votre chèque à l'ordre de :
Centre de bénévolat SARPAD Inc.
6555 ch. Côte-des-Neiges, bureau 442, Montréal, H3S 2A6

Merci à nos donateurs

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur générosité.
Les dons permettent à notre Centre SARPAD d'accomplir sa mission et donner plus de services aux personnes aînées.